

Mund-Nasen-Masken: Hersteller und Tipps zu Kauf und Verwendung

Mit der Empfehlung zum Tragen von Mund-Nasen-Masken in öffentlichen Verkehrsmitteln, beim Einkauf, teils auch bei der Arbeit ist eine große Nachfrage nach dem Produkt entstanden. Die Maskenpflicht wird zusehends Usus in den verschiedenen Bundesländern. Doch wo kann man als Verbraucher überhaupt mit Masken eindecken? Welche Maske ist die richtige für mich, und worauf sollte ich beim Kauf achten?

Die Hersteller sind erst seit wenigen Wochen dabei, in die Produktion von Masken einzusteigen, tun dies aber engagiert und so schnell sie können. Die Herstellung ist inzwischen angelaufen und die Auslieferung der Masken in den Einzelhandel - Textileinzelhandel, Supermärkte, Drogerien, Apotheken, etc. - hat begonnen. Die Masken sind für Verbraucher meist auch in den [Online-Shops der Hersteller](#) erhältlich. Gesamtmasche stellt für Verbraucher, die noch die richtige Maske suchen, eine Link-Sammlung bereit. Die Sammlung wird ständig ergänzt und um Details zu den Produkten erweitert.

Wofür sind Mund-Nasen-Masken da?

Mund-Nasen-Masken für Verbraucher - oder sog. Alltags-Masken - bieten eine Barriere aus Stoff, um die Infektionsgefahr durch Tröpfchen (Husten, Niesen) zu reduzieren. Sie sind keine Schutzmasken, wie sie im medizinischen Bereich eingesetzt werden. Für alltägliche Anwendungen, also beim Einkaufen oder in öffentlichen Verkehrsmitteln, erfüllen die Mund-Nasen-Masken aber durchaus ihren Barriere-Zweck. Sie verhindern auch, dass man sich mit den Händen ins Gesicht fasst.

Damit das funktioniert, sollte man darauf achten, dass **Mund und Nase wirklich bedeckt** sind und die Maske dicht abschließt. Die meisten Hersteller bieten Produkte mit zwei oder mehr Lagen an, oftmals ist noch ein Filtervlies im Mund-Nasen-Bereich integriert. Wichtig ist, dass man **unter der Maske gut atmen** kann. Zu dichte Stoffe oder Vliese bieten für die Alltagsanwendung zu wenig Luftdurchlässigkeit. Die Maske sollte bei Kochwäsche, mindestens aber bei 60°C waschbar sein.

Auf was ist beim Kauf zu achten? Eignen sich bestimmte Modelle besonders?

Eine möglichst feine, enge Maschen- oder Gewebestruktur gibt Tröpfchen weniger Möglichkeiten, den Stoff zu durchdringen. Einige Masken sind außerdem von außen hydrophob ausgerüstet, damit Tröpfchen außen abperlen.

Was das **Material** angeht, hat jede Faser ihre Vorteile. Synthetische Fasern wie Polyester oder Polyamid leiten Feuchtigkeit schneller ab. Baumwolle erscheint einigen Verbrauchern angenehmer auf der Haut. Auch bei der **Befestigung** gibt es verschiedene Lösungen, wie Ohrenschlaufen aus Gummiband, Bänder zum Verknoten oder Tunnelzüge. Welche Lösung man hier auch immer bevorzugt: Wichtig ist, dass sich die **Maske komfortabel** trägt und gut sitzt. Sonst fasst man sich ständig ins Gesicht, um den Sitz zu korrigieren.

Egal welcher Stoff oder welche Form: Man sollte darauf achten, dass man die **Maske bei Durchfeuchtung absetzt oder wechselt, und dass man sie bei heißen Temperaturen wäscht**. Sonst wird die Maske zur Bakterienschleuder.

GM, 24.04.2020